

# **VAHINGON SATTUESSA**

Alla on ohjeistus, miten toimia, kun vahinko tai tapaturma sattuu:

1. Anna ensihoito vammaan (kylmä-koho-kompressio-kevennys)
2. Hakeudu hoitoon. Muista ottaa Kela-korttisi tai vakuutustietosi mukaan. Jääkiekkoliiton vakuutukselliset pelaajat ja toimihenkilöpelipassin haltijat ovat vakuutettuina Pohjolassa. Pohjolalla on oma sairaala Helsingissä:
  - Pohjolasairaalan yhteystiedot: puh. 101 2578100 (Puutarhurinkuja 2, Helsinki) tai jos vamma vaatii välitöntä hoitoa, ota yhteys Porvoon sairaalan päivystykseen.
3. Jos olet muualla kuin Porvoossa pelaamassa ja loukkaannut, löydät OP/Pohjolan lääkärikumppanit sivulta [vahinkoapu.op.fi](https://vahinkoapu.op.fi). Porvoossa Pohjolan lääkärikumppanina toimii Terveystalo Oy, puh. 03 06000.
4. Valmistaudu maksamaan ensimmäinen käyntisi itse ja muista myös tehdä vakuutusyhtiölle vahinkoilmoitus. Jääkiekkoliiton vakuutuksellisten henkilöiden ei pääsääntöisesti tarvitse maksaa Pohjolasairaalassa itse, vaan kulut menevät suoraan vakuutusyhtiölle.
  - Vahinkoilmoitukset eroavat eri vakuutusyhtiöittäin. Osaan vakuutusyhtiöistä voi tehdä ilmoituksen puhelimitse, toiset vaativat kaavakkeen täyttämisen tai internetin kautta tehtävän ilmoituksen. Useimmissa vakuutuksissa on takaraja vahinkoilmoituksen jättämiselle. Tämän jälkeen vahinkoa ei enää korvata, vaikka vamma kuuluisi korvauksen piiriin. Eli vahinkoilmoitus kannattaa tehdä ajoissa.
  - Jos sinulla on oma tapaturma- tai sairauskuluvakuutus, muista tarkistaa ja selvittää, että vakuutuksesi kattaa kilpaurheilusta aiheutuneet vammat. Lisäksi kannattaa huomata, että omassa vakuutuksessa saatat joutua hyväksyttämään hoidot kirjallisesti etukäteen. Jos olet pelaamassa ulkomailla, huolehdi, että sinulla on mukana EU-kelakortti.
  - Jos olet vakuutettuna Pohjolassa, voit tehdä korvaushakemuksen netissä. Tarvitset hakemuksen tekemiseen verkkopankkitunnukset ja tiedot korvattavista kuluista. Sinun ei tarvitse lähettää kuitteja tai muita asiakirjoja, mutta pidä ne tallessa puolen vuoden ajan – OP kysyy niitä tarvittaessa. Saat korvauspäätöksen postitse.